

Årsberetning 2017

Ved sidste års generalforsamlingen afholdt d. 7. marts blev følgende valgt til bestyrelsen:

- ***Helle From, Susanne Stampe, Eva Bjerre, Annette Lund, Lene Buddike, Kirsten Hvid (kasserer) og undertegnede Das (formand). Birgit Karlsson blev valgt som suppleant.***

Bestyrelsen har afholdt fem møder i løbet af året samt en del ad hoc-møder i forbindelse med diverse projekter.

Jeg vil gerne sige mange tak til alle bestyrelsesmedlemmer for den store indsats.

Pr. 1. januar 2018 var der i Rudersdal **5.039** betalende medlemmer af Kræftens Bekæmpelse (på landsplan i alt **407.140**). Vi kan sende i alt syv personer til Repræsentantskabsmøder.

Ny direktør i Kræftens Bekæmpelse

Administrerende direktør i Kræftens Bekæmpelse, Leif Vestergaard Pedersen fratræder sin stilling. Den nye direktør, Jesper Fisker, kommer fra en stilling som departementschef i Undervisningsministeriet. Han har tidligere været ansat som departementschef i Sundhedsministeriet og som administrerende direktør i Sundhedsstyrelsen. Jesper Fisker tiltræder stillingen d. 1. juni 2018.

Røgfri Fremtid

Kræftens Bekæmpelse har lanceret et nyt partnerskab - Røgfri Fremtid, hvor vi med forskellige partnere arbejder for en række langsigtede mål for danskernes tobaksvaner. To af de ambitiøse mål er, at børn og unge fra 2030 ikke ryger, samt at højst 5% af den voksne befolkning ryger.

Antallet af dagligrygere er for første gang i fem år faldet til nu 16%, hvor det i en årrække har ligget på 17%. Den største nyhed er imidlertid, at det nu er mændene, der går forrest med rygestop. Andelen af mandlige rygere ligger nu på 15%, og for kvinderne ligger den på 17%. Men desværre er antallet af unge rygere tilsyneladende stigende, så det kan spolere målsætningen om røgfri generation 2030.

Rygning giver enorme problemer – såvel for den enkelte, som for pårørende og arbejdspladser. Hver fjerde dansker - årligt ca. 14.000 - dør af sygdom forårsaget af rygning!

Om Kampagnen ”De syv tegn”

En ud af tre danskere bliver på et tidspunkt i deres liv syg af kræft. To ud af tre bliver pårørende.

Med så mange berørte ønsker vi at samle danskerne i et stærkt og aktivt fællesskab mod kræft.

For kræft skal bekæmpes, og det nytter, når vi står sammen.

Kampagnen om de syv tegn, som er vigtige at kende, fortsætter. Kampagnen er blevet meget godt modtaget i befolkningen, og vi kan se, at op mod 100.000 danskere har opsøgt deres praktiserende læge på grund af kampagnen.

Kampagnen blev fornyet med en ny video og fortsat i 2017, hvor fokus er på at give og modtage gode råd. Det har stor betydning, når en i netværket giver et godt råd – for eksempel det gode råd at gå til lægen, hvis nogle af de syv tegn bemærkes.

Knæk Cancer

For sjette gang gik TV2 og Kræftens Bekæmpelse sammen i uge 43 om Knæk Cancer. I alt blev der indsamlet 147 millioner kroner. Pengene er fordelt, og det betyder rigtig megen ny og spændende forskning i hele landet. Man kan se de mange forskningsprojekter, Knæk Cancer gennem årene har bidraget til på hjemmesiden www.cancer.dk/detgaarpengenetil

Nu vil jeg berette om de aktiviteter, lokalforeningen har gennemført i årets løb.

Landsindsamlingen: Søndag d. 2. april 2017

Vi oplever fortsat, at landsindsamlingen har stor tilslutning fra befolkningen. I 2017 blev der i alt indsamlet over 34,1 millioner kroner med hjælp fra omkring 30.000 danskere. Det flotte resultat er bemærkelsesværdigt, da vi i disse år som følge af ny lovgivning ser, at flere foreninger etablerer landsindsamlinger.

I Rudersdal startede vi med ruteplanlægning allerede i februar ved at aktivere indsamlere fra de seneste 2-3 år, hverve nye indsamlere og fordele ruterne. Det er en stor kabale, der skal gå op, så de ca. 260 frivillige indsamlere samt deres venner og familie er glade for at gå ud og samle ind i den gode sags tjeneste. Vi havde lånt lokaler i Hovedbiblioteket i Birkerød. Holte, Vedbæk og Nærum samlede sig under et og havde lånt et lokale på Mariehøjcentret. Indsamlede mønter og sedler blev talt og deponeret i bankerne i Lyngby og i Hørsholm.

Vejrguderne havde varslet ”Indsamlingsvejr”. Det gik godt, og vi samlede i alt kr.329.196, der er gået til arbejde med forskning, patientstøtte og forebyggelse af kræft. Vi kan være stolte af vore medborgeres gavmildhed. Vi (Marianne Carlsen, Annegrethe Rosa, Karin Siegumfeldt, Eva Nanni, Annette Lund, Susanne Stampe, Kirsten Hvid og Das) vil gerne takke alle frivillige, der var ude at banke på dørene, og de andre frivillige, der var med til at planlægge og gennemføre kampagnen. Også sundhedsminister Sophie Løhde var ude at samle ind i Birkerød.

Selvom der var en del ruter, der ikke blev dækket - nåede vi at samle et pænt stort beløb – takket være MobilePay. Andelen af MobilePay var omkring ca. 20 % af det samlede beløb – helt nøjagtigt kr. 59.994,-.

I 2018 afholdes landsindsamlingen søndag d. 8. april.

Gåture med café

Ugentlige gåture med efterfølgende kaffe og snak, fortsætter med stor succes. Turene starter og slutter i Teglpøstens Café. Det sker i samarbejde med Gigtforeningens Hovedstads Nordkreds. Alle, der har brug for og lyst til at få rørt sig sammen med andre, kan deltage. Så hver torsdag fra kl. 13 til ca. 14 – uanset vejret, har der været gåture med 15-20 deltagere hver gang. Samarbejdet med Gigtforeningen fortsætter i 2018.

Alle patientstøttefrivillige har gennemgået et basiskursus hos Kræftens Bekæmpelse, hvor der undervises i sorg- og krisereaktioner, i redskaber til at forvalte frivilligrollen som patientstøtte og i metoder til hensigtsmæssig kommunikation. Derudover følger Kræftens Bekæmpelse op på indsatsen gennem sparringsmøder for alle patientstøttefrivillige og ved møder med de enkelte grupper efter behov.

Solkampagne

Hvert år registreres ca. 14.200 nye tilfælde af kræft i huden i Danmark – ligeligt fordelt mellem mænd (7.000) og kvinder (7.200) - hvilket svarer til knap 40 nye tilfælde hver eneste dag. I dag er almindelig hudkræft (basalcellekræft og pladecellekræft) den hyppigste kræftform blandt danskere. Omkring 150.000 danskere (ca. 70.000 mænd og ca. 80.000 kvinder) lever med almindelig hudkræft. Desværre dør omkring 60 danskere (ca. 40 mænd og ca. 20 kvinder) af sygdommen.

Det er heldigvis let at forebygge kræft i huden med fornuftig soladfærd. Undgår man solskoldninger, kan man forebygge langt de fleste tilfælde af kræft i huden. Jo flere solskoldninger man får, des større er risikoen nemlig for at udvikle sygdommen. Hvis man én gang har haft almindelig hudkræft, er der cirka 40 % risiko for at få sygdommen igen et nyt sted.

I maj 2017 besøgte vi tre børneinstitutioner med stor succes. Pædagogerne var hjælpsomme, og børnene meget interesserede, og sammen lavede vi armbånd med UV følsomme perler, som børnene så skifte farve i sollyset. Vi ville gerne besøge mange flere børneinstitutioner, men det kræver, at vi får nogle frivillige til at hjælpe os.

Hop og Rock

1. juni var der Hop og Rock festival - en slags MGP for børn i SFO'er koblet med mange andre aktiviteter og konkurrencer, såsom kørsel i sæbekassebil, levende bordfodbold på grønsværen, fodbold mm. For sjette år i træk havde kommunen inviteret os til at deltage med vores solkampagne. Der var børn fra samtlige SFO'er og skoleklasser til og med 5. klasse – i alt ca. 4.000 børn, deres pædagoger, forældre og andre interesserede. Mindst 400 af børnene kom forbi vores stand, og der var en dejlig stemning. Vi var fem frivillige (Susanne, Helle, Annette, Kalpana og Das) om opgaven. Eva Nanni og nogle fra "Gåtursgruppen" gav en hånd med. Vi havde lånt en dejlig, robust pavillon fra KB, alt fungerede! Solen var med os. Vi havde en kampagnecykel fra KB, som Das kørte rundt med. Sammen med børnene lavede vi armbånd, legede solquiz, pustede balloner og smurte såvel børn som voksne ind i solcreme. Mission opfyldt, men også til denne aktivitet kunne vi bruge flere frivillige.

Mænd og kræft

Såvel Kræftens Bekæmpelse som Rudersdal Kommune sætter fokus på mænd og kræft.

Den 14. juni var der et arrangement, kun for mænd - på Havarthigården, Jakob Guldberg og Das deltog. Der var mange til stede – fuldt hus- næsten 100 personer. Vi deltog med "De 7 Tegn" kampagnen.

Kulturnat

Fredag d. 9. september var der Kulturnat i Birkerød. Vores bidrag var en vellykket koncert med godpelpkoret Saints and Sinners i Toftevangskolen, med mange tilhørere. Der deltog to frivillige.

Frivilligesdag

Den 22. september havde Kræftens Bekæmpelse arrangeret den årlige Frivilligdag på Hovedkontoret på Strandboulevarden – en fest for frivillige, for første gang arrangeret af frivillige, tidligere var det planlagt af KB's Frivilligindsats. Det var en udfordring for områdekonsulenterne, da de frivillige var meget kreative, og der kom en del ændringer lige op til de sidste timer, som de "arme" områdekonsulenter skulle forholde sig til! Helle deltog – og var fuld af begejstring. Jeg håber, flere af os kan deltage i festen til september i år.

Lyserød Lørdag – 10 års jubilæum

7. oktober var dagen hvor vi støttede brystkræftframt. Vi (Helle, Susanne og Das) havde arbejdet siden primo 2017 og planlagt aktiviteterne. Ligesom sidste år koncentrerede vi os om Birkerød alene, men til gengæld med udvidede kulturelle aktiviteter søndag d. 8. oktober i Mantzius. Vi fik flere sponsorer til at støtte os og donere pæne gaver til tombolaen og fiskedammen. Cafe Ape stillede op gratis, så hele beløbet, der kom ind ved salg af kaffe gik til Kræftens Bekæmpelse. I år var kommunalbestyrelsesmedlem Daniel Hansen til stede og holdt en meget fin åbningstale. Vi fik solgt en del af KB's produkter, og vores tombola var også i år en stor succes. På selve dagen var næsten samtlige bestyrelsesmedlemmer til stede, og der var flere frivillige hjælpere, så programmet kunne gennemføres med succes. Som sædvanlig afholdt Birkerød Torvedag sidste arrangement samme dag, og derfor var der mange mennesker på gaden, og vi fik samlet et pænt beløb. Alle havde en positiv oplevelse.

Søndag stillede Mantzius lokaler og anlæg til rådighed, og vi havde et foredrag med tidligere chefpolitidirektør Per Larsen og koncert med to kor.

Fra Rudersdal er der indgået i alt kr. 66.597,90, inkl. de virksomhedspakker en del af butikker og virksomheder havde købt til at pynte deres virksomheder med. I ovennævnte beløb indgår kr. 23.195,- som Rikke Billes Pink Party (afholdt i Bløvstrød) samlede ind. For hele landet (170 byer) blev det i alt ca.5 millioner.

I år afholdes Lyserød Lørdag d.6. oktober og vi kunne godt bruge flere hænder i tiden op til dagen.

Frivilligbørs arrangeret af Frivilligcenter Rudersdal:

Helle og Susanne deltog. I alt var der 63 foreninger repræsenteret med ca 100 deltagere. Der blev indgået flere aftaler, heraf fire aftaler som vi indgik bl.a, et om it- hjælp til hjemmesiden (se under Facebook mm) Vi anbefaler, at også andre bestyrelsesmedlemmer deltager i arrangement næste år.

Møde med kommunens Sundhedschef og Sundhedskoordinator

Den 30. august holdt vi et møde med kommunens sundhedschef (Mette Ryle) og sundhedskoordinator (Lena Søborg), hvor vi talte om de forskellige forebyggelses- og oplysningskampagner og projekter, der er gennemført, og om fornyet samarbejde til næste års kampagner. På mødet drøftede vi mulige indsatsområder for den kommende periode: forebyggelseskampagner, alkohol-og rygepolitik – herunder Røgfri Rudersdal anno 2030, solkampagner, rehabilitering og palliation. Vi er lidt bekymrede over den store stigning i antal rygere – fra ca. 2 % daglig rygere i 9. klasse til ca. 12 % i gymnasier. Kommunen har sat fokus på problemet.

Kommunen har udarbejdet en mappe med retningslinier for palliation (se nedenfor). Der var nogle kommentarer til oplægget, som vi har drøftet med sundhedschefen. Vi vil gerne gå lidt mere i dybden med såvel rehabilitering som palliation, idet de to emner er vigtige dele af lokalforeningens arbejde - nemlig at medvirke til gennemførelse af Kræftens Bekæmpelses politik i kræftrelaterede spørgsmål.

Palliation/Lindrende behandling

Noget af det, vi arbejder for lokalt, er at kræftpatienter får den bedst mulige palliative indsats, altså lindrende indsats i eget hjem. Når kræftpatienter er i eget hjem, har kommunen ansvaret for den lindrende indsats, evt. i samarbejde med patientens egen læge og det palliative team. Derfor skal kommunen planlægge indsatsen sammen med patienten og de pårørende. Kommunens personale skal have de nødvendige kompetencer til at yde en god indsats, og personalet skal have fokus på både patientens og de pårørendes behov. Det har vi med på dagsordenen, når vi er i dialog med kommunen.

Livsrum i Herlev

Efter arkitekt og entreprenør blev valgt gik projektering af et spændende Livsrum (rådgivnings- og rehabiliteringscenter) igang. Den 1. december blev byggeriet sat i gang. KB forventer at Livsrum vil være klar til brug ultimo 2018 eller primo 2019. Derefter flytter KB Rådgivning samt Områdekantor fra Lyngby til Herlev.

Facebook og hjemmeside

Kræftens Bekæmpelse Rudersdal har en facebook side <https://www.facebook.com/CancerRudersdal>. Siden dækker alle de aktiviteter, lokalforeningen deltager i - ligesom det også er her, vi lægger oplysninger om møder, forskning, livet med kræft o. lign.

Vi er i gang med at puste liv i hjemmesiden, www.KB-Rudersdal.dk. Vi håber, at få den færdig i løbet af de næste par måneder, men vi leder fortsat efter en frivillig Webredaktør som kan tage over .

Endnu en gang en stor tak til samtlige bestyrelsesmedlemmer og de frivillige, der har gjort et kæmpestort stykke arbejde, så Kræftens Bekæmpelse er synlig overalt i Rudersdal.

En særlig tak til Eva Bjerre, der nu ønsker at trække sig fra bestyrelsesarbejde.

Desuden en stor tak til Eva Nanni, der har passet og plejet sit ”kære barn” – Gåture og Café aktiviteter. Nu overgår arbejdet til Susanne Stampe.

Bestyrelsen for KB i Rudersdal
v/ formand Sri Sai Das